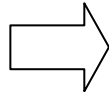


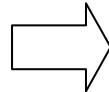
「こうしたら大丈夫」シート 記入日__年__月__日 氏名_____

問題

その時の気持ち



どうしたか



どうなった

どうした方が良いか。どんなことができるか。

助けてくれる人・自分でできること